



„Du bist was Du isst“ - Ernährung ist Lebensstil

Oftmals werden wir durch diverse Vorträge, Bücher, Medien & internet informiert, aber was stimmt? Viele erhoffen oder erwarten eine ärztliche Einschätzung zu ihrer Ernährungsform - als Arzt ist man hier Begleiter und Berater. Es muss nicht umgehend eine vollständige Ernährungsanalyse stattfinden, der Ernährungsmediziner als Gesundheitsmanager weiß, wen er zur Diätologin, wen zum Psychologen überweist und wer es selber schaffen kann.

- Omnivore – Vegetarier – Flexitarier - Paläo? – Ernährungsformen von alltäglich bis absurd
- Mangelernährung? – Nahrungsergänzungsmitteln bringen mehr Umsatz als Medikamente
- Darm mit Charme? – die unbekannte Welt der Darmflora
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten? – selbst kochen, regional, saisonal
- Goji & Aronia? – brauchen wir superfood aus China & Nordamerika?
- Ein Glaserl in Ehren? – Alkohol ist Genussmittel, energiereiches Nahrungsmittel, legalisierte Droge
- Selbstmord mit Messer & Gabel? - Fettsucht ist die Pandemie des 21. Jahrhunderts

Worauf warten Sie noch? Der **Prophy** steht zu Ihrer Verfügung.



"Man isst um zu leben und lebt nicht, um zu essen."

(Molière, 1622 - 1673)

In einem **90-Minuten-Vortrag** werden alle ernährungsrelevanten Themen angesprochen und: es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen:

Teil 1: Vortrag mit Basisinformationen (45´)

Teil 2: Praxisbeispiele & Fragen (45´)

Wann & Wo?

1. Nach Terminvereinbarung im **Ärztzentrum Prophy Docs**: 30 Euro** p.P. (ab 7 Teilnehmer)
2. Nach Terminvereinbarung in Ihrer **Firma**: 500 Euro + Fahrtkosten*
3. Nach Terminvereinbarung am Ort ihrer Wahl als **Brunch** oder **Dinner**: 350 Euro*** + Fahrtkosten* (Speis´ & Trank NICHT inkludiert)
4. **NEU: Fachsimpeln unterm Filzdach** – in einer original mongolischen Jurte: 30 Euro** p.P. (ab 7 Teilnehmer, nach Terminvereinbarung)

*) Gerne komme ich mit dem Fahrrad, unabhängig von Jahreszeit: bis 20 km keine Fahrtkosten, wenn Duschmöglichkeit. Sonst: Tarif öffentlicher Verkehr

Die **Vorsorgeuntersuchung** ist 1x/Jahr kostenlos! Bei individueller Beratung bei **Prophy Docs**:

***) 10 Euro Gutschrift, ***) 20% Rabatt

Dr. Bernd Haditsch, Facharzt für Innere Medizin, Vorsorgemediziner, ÖÄK-Diplom Umweltmedizin, ÖÄK-Diplom Genetik, ÖÄK-Diplom Ernährungsmedizin, MedAK Zertifikat Vorsorge- und Gesundheitsmanagement, EdX Certificate Global Health (Harvard), EdX Certificate Behavioral Medicine (Karolinska Institutet), EdX Certificate Lifestyle Medicine (Doane)

Für weitere Informationen steht Ihnen das Expertenteam der Prophy Docs® gerne zur Verfügung.