



prophy docs®

www.mensch-im-zentrum.com

Das bin ich mir wert – Impulse für Deine Gesundheit

Gesundheitsförderliche Maßnahmen decken zentrale Themen für ein gesundes Altwerden ab: Bewegung – ausgewogene Ernährung – Gewichtsbewusstsein – Stressmanagement. Es gibt Gesellschaften, die gesund alt werden. Gemeinsam ist ihnen ein sinnerfülltes Leben mit ausgeprägtem Familienzusammenhalt und Spiritualität, eine ausgewogene, kalorienrestriktive Ernährung („80%“) und ein aktiver Lebensstil mit regelmäßiger Bewegung. Mit gesundem Lebensstil lässt sich wahrlich viel Lebenszeit gewinnen: Die Heidelberger EPIC-Studie hat es gezeigt: Bei der Frau 14 Jahre, beim Mann sogar 17 Jahre. Welche medikamentöse Intervention kann mit derartigen Zahlen aufwarten?

Ihre Gesundheits-Beratung in Spielfilmlänge: Worauf warten Sie noch? Der **Prophy** steht zu Ihrer Verfügung.



„Es gibt 1000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit.“ (Arthur Schopenhauer, 1788 – 1860)

In einem **90-Minuten-Vortrag** werden alle gesundheitsrelevanten Themen angesprochen und: es gibt ausreichend Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen:

Teil 1: Vortrag mit Basisinformationen (45´)

Teil 2: Praxisbeispiele & Fragen (45´)

Wann & Wo?

1. Nach Terminvereinbarung im **Ärztzentrum Prophy Docs**: 30 Euro** p.P. (ab 7 Teilnehmer)
2. Nach Terminvereinbarung in Ihrer **Firma**: 500 Euro + Fahrtkosten*
3. Nach Terminvereinbarung am Ort ihrer Wahl als **Brunch** oder **Dinner**: 350 Euro*** + Fahrtkosten* (Speis´ & Trank NICHT inkludiert)
4. **NEU: Fachsimpeln unterm Filzdach** – in einer original mongolischen Jurte: 30 Euro** p.P. (ab 7 Teilnehmer, nach Terminvereinbarung)

*) Gerne komme ich mit dem Fahrrad, unabhängig von Jahreszeit: bis 20 km keine Fahrtkosten, wenn Duschmöglichkeit. Sonst: Tarif öffentlicher Verkehr

Die **Vorsorgeuntersuchung** ist 1x/Jahr kostenlos! Bei individueller Beratung bei **Prophy Docs**:

***) 10 Euro Gutschrift, ***) 20% Rabatt

Dr. Bernd Haditsch, Facharzt für Innere Medizin, Vorsorgemediziner, ÖÄK-Diplom Umweltmedizin, ÖÄK-Diplom Genetik, ÖÄK-Diplom Ernährungsmedizin, MedAK Zertifikat Vorsorge- und Gesundheitsmanagement, EdX Certificate Global Health (Harvard), EdX Certificate Behavioral Medicine (Karolinska Institutet), EdX Certificate Lifestyle Medicine (Doane)

Für weitere Informationen steht Ihnen das Expertenteam der Prophy Docs® gerne zur Verfügung.