

# INSULIN DIABETES SCHULUNG

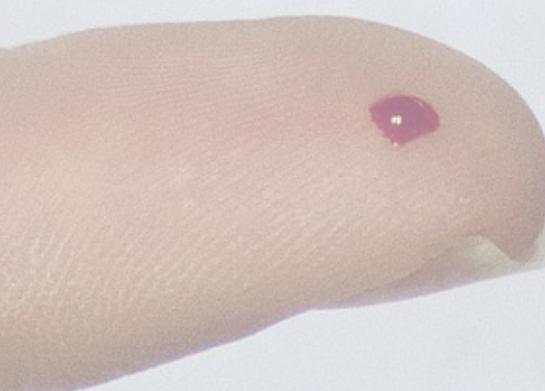
**5 SCHULUNGS-MODULE**

## MODUL 1- 4

1x wöchentlich  
Donnerstag nachmittag  
Dauer je Modul ca. 2 Stunden

## MODUL 5

ca. 1 Monat nach Modul 4  
Dauer ca. 1,5 Stunden



**ANMELDUNGEN:**  
**0316 / 42 43 98**  
**[office@prophy-docs.at](mailto:office@prophy-docs.at)**



## SCHULUNGSHINHALTE

### MODUL 1

Was ist Diabetes?  
Symptome des Diabetes  
Normaler Blutzuckerwerte -  
Hyper- & Hypoglykämie  
Insulinwirkung und -therapie

### MODUL 2

Blutzucker Selbstmessung  
Kohlehydrate & Blutzucker  
BE-Berechnung

### MODUL 3

Gesunde Ernährung und Diabetes  
Zucker und Zuckerersatz  
Bewegung

### MODUL 4

Fußpflege  
Fußgymnastik  
Wunden  
Verhalten bei Krankheiten

### MODUL 5

Folgeschäden  
Kontrolluntersuchungen  
Verhalten bei Krankheiten

## ABLAUF

Wenn eine ausreichende Anzahl an Teilnehmern fuer einen Schulungskurs vorgemerkt ist, erfolgt die Terminfixierung und die Meldung an die OEGK.

Fuer die Patienten ist die Teilnahme am Schulungskurs kostenlos (Achtung: Kostenübernahme durch OEGK nur 1x moeglich, Wiederholungskurs wird nicht erstattet).

Fuer den teilnehmenden Patienten fällt lediglich ein Selbstbehalt fuer das im Rahmen des Schulungskurses ausgegebenen Diabetesbuch an.



**DR. ISABELLA  
SCHMÖLZER**  
Prophy Docs Ärztezentrum  
8010 Graz | Brunngasse 3