

INSULIN DIABETES SCHULUNG

5 SCHULUNGS- MODULE

MODUL 1- 4

1x wöchentlich
Donnerstag nachmittag
Dauer je Modul ca. 2 Stunden

MODUL 5

ca. 1 Monat nach Modul 4
Dauer ca. 1,5 Stunden



SCHULUNGSIHALTE

MODUL 1

Was ist Diabetes?
Symptome des Diabetes
Normaler Blutzuckerwerte -
Hyper- & Hypoglykämie
Insulinwirkung und -therapie

MODUL 2

Blutzucker Selbstmessung
Kohlehydrate & Blutzucker
BE-Berechnung

MODUL 3

Gesunde Ernährung und Diabetes
Zucker und Zuckersersatz
Bewegung

MODUL 4

Fußpflege
Fußgymnastik
Wunden
Verhalten bei Krankheiten

MODUL 5

Folgeschäden
Kontrolluntersuchungen
Verhalten bei Krankheiten

ABLAUF

Wenn eine ausreichende Anzahl an Teilnehmern fuer einen Schulungskurs vorgemerkt ist, erfolgt die Terminfixierung und die Meldung an die OEGK.

Fuer die Patienten ist die Teilnahme am Schulungskurs kostenlos (Achtung: Kostenübernahme durch OEGK nur 1x moeglich, Wiederholungskurs wird nicht erstattet).

Fuer den teilnehmenden Patienten fällt lediglich ein Selbstbehalt fuer das im Rahmen des Schulungskurses ausgegebenen Diabetesbuch an.



ANMELDUNGEN:
0316 / 42 43 98
office@prophy-docs.at



**DR. ISABELLA
SCHMÖLZER**
Prophy Docs Ärztezentrum
8010 Graz | Brunngrasse 3